

INSPIRATIEBRIEF MAART 2014

HAAL HET BESTE UIT JEZELF - Werk met Plezier!

Loopbaanadviesbureau

Werk met Plezier!

Met trots stuur ik je de eerste inspiratiebrief van Werk met Plezier!

In deze brief staat een oefening, een spreuk, een gedicht, muziek en een korte film. Ik hoop dat deze inspiratiebrief je inspireert om even stil te staan waar jij voor staat en wilt staan, en waar jij op af wilt gaan om zo het beste uit jezelf te halen! - **Peggy Derrez**

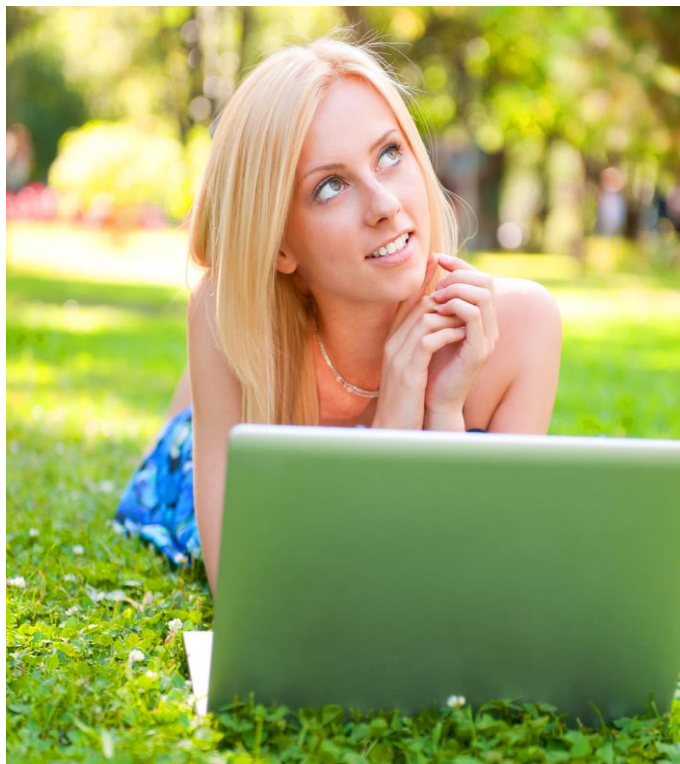
Inspiratie: Oefening

Deze oefening is voor iedereen die nieuwe inspiratie zoekt in zijn of haar werk. Ook kan deze oefening leerlingen inspireren om een keuze te maken voor een studie.

De oefening heet droombaan. Je beschrijft onbevangen over je droombaan, zodat die dichterbij komt. Om je droombaan voor je te zien, geef je antwoord op de volgende vragen:

- ✓ In jouw visie, jouw ideaalbeeld, hoe ziet de omgeving van waar je werkt eruit?
- ✓ Wat doe je de hele dag? Beschrijf een dag van jouw droombaan.
- ✓ Welke van je talenten en unieke kwaliteiten gebruik je?
- ✓ Hoe goed ben je?
- ✓ Waar geniet je van in je droombaan?

Lees je droombaan voor aan een ander. Laat de ander jou terug geven wat hem of haar opvalt en laat de ander doorvragen op dingen die nog onduidelijk zijn.



“Kies een baan waarvan je houdt en je zult nooit in je leven meer een dag hoeven te werken.”

Bron: Confucius, Chinees filosoof 551 v. C. – 479 v. C.

Muziek waar je vrolijk van wordt:

“Happy.”



This Video Will make you happy by Alan Watts

Youtube:
<http://www.youtube.com/watch?v=GINbI5CMt3I>

Inspiratie: Nodig?

Zoek je inspiratie in je werk? Bekijk dan de website van Werk met Plezier! voor meer informatie en over de werkwijze via www.werk-met-plezier.nl.

Dinsdagavond 25 maart organiseert Werk met Plezier! De workshop: Ontdek je talent!

Direct een afspraak maken? Neem dan gerust contact met mij op via peggy.derrez@werk-met-plezier.nl of bel 06- 34 14 60 61.



“Bekijk drie minuten deze film. Ik hoop dat deze film je aan het denken zet, jou inspireert.”



This Video Will Change Your Life by Alan Watts

Youtube:
<http://www.youtube.com/watch?v=1RyvYSV41t8>



Sommige gedichten zijn zo pakkend. Dit gedicht inspireert mij en velen met mij. Ik ben benieuwd of het jou ook inspireert?

“Luisteren”

Als ik je vraag naar mij te luisteren en jij begint mij adviezen te geven dan doe je niet wat ik je vraag.

Als ik je vraag naar mij te luisteren en jij begint mij te vertellen waarom ik iets niet zo moet voelen als ik het voel, dan neem je mijn gevoelens niet serieus.

Als ik je vraag naar mij te luisteren en jij denkt dat je iets moet doen om mijn problemen op te lossen, dan laat je mij in de steek, hoe vreemd dat ook mag lijken.

Dus, alsjeblieft, luister alleen maar naar me en probeer me te begrijpen.

En als je wilt praten, wacht dan even en ik beloof je dat ik op mijn beurt naar jou zal luisteren.

Door Leo Buscaglia

Wil je een keuze maken voor een studie die je inspireert?

Bekijk dan de website van Be@ome voor meer informatie.

www.bechoosebecome.nl

Inspiratie: Delen

Ken jij mensen die inspiratie nodig hebben? Stuur dan deze inspiratiebrief door!

Dinsdagavond 25 maart organiseert Werk met Plezier! De workshop: Ontdek je talent!

Een workshop die jou inspireert om iets te gaan doen met jouw talenten. Bekijk www.werk-met-plezier.nl voor meer informatie over deze workshop.